

# Segreti e bugie dietro il business del “non invecchiare”

LAURA MONTANARI

**S**ECONDO il biogerontologo Aubrey de Grey presto andremo «ogni dieci anni in una clinica per un trattamento ristrutturante che curerà le malattie e rigenererà i tessuti rovinati dal tempo». Il risultato è che un ottantenne potrà sembrare un trentenne. Fra le più importanti scoperte in campo medico, c'è che nel 2016 dai topi è arrivata la conferma che il processo di invecchiamento

poteva essere manipolato. Dall'elisir di lunga vita che distrugge le cellule senescenti al decalogo svedese per allungare la vita di dieci anni (il libro firmato dal medico Bertil Marklund è diventato un caso editoriale), dalla sex therapy agli sport che fanno bene alla salute. «Forever young», l'inchiesta firmata da Roberta e Simona Venturi e pubblicata dalla casa editrice fiorentina Clichy, è un viaggio lungo le frontiere per non invecchiare «spesso tenute



**FOREVER YOUNG**  
di Roberta e  
Simona  
Mercuri  
**EDIZIONI CLICHY,**  
**PP. 198, EURO**  
**15**

nascoste dalle multinazionali farmaceutiche». Le autrici, una giornalista e una psicoterapeuta, con un linguaggio divulgativo, raccontano una lunga sequenza di scoperte e studi sul tema. Fra le curiosità anche la storia del polimero a base di silicone, invisibile e idratante che è in grado di mimare le proprietà dell'epidermide di un giovane: Second Skin ed è stato creato dai ricercatori del Massachusetts Institute of Technology di Boston: ha il potere di far scomparire le

rughe senza cambiare l'espressione del volto, ma il suo effetto al momento dura solo 24 ore. Naturalmente per combattere l'invecchiamento sono importanti gli stili di vita, fare sport (praticare per esempio il tennis) e mangiare sano. Nel libro si trovano una serie di ricette e le indicazioni sui supercibi che ci salvano la pelle. E chi c'è in cima alla lista? Le famose bacche di Goji, usate da migliaia di anni dai tibetani.